

Diabetes: Lo Básico de la Diabetes

Medicamentos para la Diabetes: Pastillas

Las pastillas para la diabetes no son para todas las personas que padecen diabetes. Las personas con diabetes del tipo 1 deben usar insulina y muchas personas con diabetes del tipo 2 toman insulina para tratar su diabetes. Sin embargo, muchas personas con diabetes del tipo 2 pueden tratar su diabetes con pastillas, o con pastillas e insulina.

Es importante conocer el nombre de su medicamento para la diabetes, cómo se toma, la razón de tomarlo, y los posibles efectos secundarios. Las pastillas para la diabetes trabajan de diferentes maneras y pueden usarse juntas. La meta es ayudar a controlar el contenido de azúcar en la sangre.

Algunas pastillas:

- Hacen que su hígado deje de liberar exceso de azúcar.
- Ayudan a su páncreas a producir más insulina.
- Ayudan a su cuerpo a utilizar mejor la insulina.
- Retrasan la digestión de algunos carbohidratos.

¿Cuándo debo llamar a mi proveedor de cuidados médicos?

- Si usted tiene mucha o muy poca azúcar en la sangre.
- Si usted está preocupado(a) sobre cualquier efecto secundario nuevo que ha experimentado.
- Si usted deja de tomar sus pastillas por cualquier razón.

¿Qué puede afectar la manera en que trabajan mis pastillas?

- Alcohol.
- Medicamentos sin receta médica.
- Preparaciones a base de hierbas.

Pasos para una Mejor Salud

- Tome sus pastillas al momento indicado todos los días.
- Coma sus comidas a las horas regulares.
- Mantenga una lista de sus medicamentos en un lugar que recuerde y manténgala actualizada.
- Revise su lista de medicamentos con su proveedor de cuidados médicos en cada visita.

Medicamentos Orales (Pastillas) para la Diabetes del tipo 2:

Existen cinco clases de pastillas y varias combinaciones de estas pastillas para las personas con diabetes del tipo 2. Cada una de ellas actúa de forma diferente para ayudarle a controlar su diabetes. Su proveedor de cuidados médicos decidirá cuáles son las mejores pastillas para usted.

Clase	Nombre genérico o de marca	Dónde trabajan	Cómo controlan su contenido de azúcar en la sangre	Efectos secundarios/ Comentarios
Inhibidores de las alfa glucosidasas	Acarbose/ Precose	Intestino	Retrasan la digestión de féculas. Reducen el azúcar en la sangre después de las comidas.	Distensión estomacal, gas y diarrea. Usualmente disminuye después de 6 meses. Tome con el primer bocado de comida.
Biguanidas	Metformin/ Glucofage	Hígado y células musculares	Detienen la excesiva liberación de azúcar del hígado. También hacen que las células musculares sean más sensibles a la insulina. Reducen el contenido de azúcar en la sangre antes de las comidas.	Distensión estomacal, falta de apetito, náusea, y diarrea. Usualmente desaparecen los síntomas después de varias semanas. Tome con las comidas.
Meglitinidas	Starlix/ Prandin	Páncreas	Ayudan al páncreas a liberar más insulina. Reducen el contenido de azúcar en la sangre después de las comidas.	Baja azúcar en la sangre. Tome hasta 30 minutos antes de cada comida. No tome si va a saltar una comida.
Sulfonilureas	Gliburide/ Glipizide/ Glimepiride	Páncreas	Ayuda al páncreas a liberar más insulina.	Baja azúcar en la sangre y aumento de peso. Tome con las comidas. No tome si va a saltar una comida.
Thiazolidinediones (TZDs)	Avandia/ Actos	Células musculares	Hacen que las células musculares y las células del hígado sean más sensibles a la insulina. Reducen el azúcar en la sangre en ayunas.	Aumento de peso e hinchazón. Demora de 4-6 semanas para observarse un efecto en el azúcar en su sangre.
Pastillas combinadas	Glucovance Avandamet Metaglip Actoplus met Avandaril Dueact			